



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 30.04.2013

M45

100 m

### Kreisrekord (M40/M45)

11,5 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	11.05.1985	Mölln
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12,95 s	-0,8 Gunnar Eildermann	1968	Breitenfelder SV	30.04.2013	Bad Oldesloe



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 07.09.2013

M45

10 km

### Kreisrekord (M40/M45)

32:56 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	07.04.2002	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
36:28 min	Michael Kühne	1968	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
38:05 min	Roger Rogalla	1964	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
38:53 min	Bernd Keppler	1964	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
39:15 min	Rüdiger Wittfoht	1964	Möllner SV	07.09.2013	Fehmarn
41:32 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	09.06.2013	Ratekau
43:58 min	Michael Schröder	1965	Möllner SV	03.03.2013	Wittenburg
47:26 min	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	26.07.2013	Heiligenhafen
50:35 min	Frank Burr	1966	Ratzeburger SV	14.04.2013	Timmendorfer Strand
57:02 min	Martin Tornow	1966	Möllner SV	03.03.2013	Wittenburg



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 20.10.2013

M45

### Halbmarathon

#### Kreisrekord (M40/M45)

1:13:49 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	15.04.1995	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:24:20 h	Roger Rogalla	1964	Möllner SV	06.10.2013	Neumünster
1:28:47 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	06.10.2013	Neumünster
1:38:09 h	Michael Schröder	1965	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck
1:51:13 h	Ralf Burmeister	1967	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck
2:02:18 h	Sven Wagner-Lorenz	1967	TSV Schwarzenbek	25.05.2013	Itzehoe



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 20.10.2013

M40

Marathon

### Kreisrekord (M40/M45)

2:36:15 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	30.04.1995	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:25:25 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck
3:31:58 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck
3:35:35 h	Marc Franke	1967	Escheburger SV	21.04.2013	Hamburg
3:53:39 h	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2013

M45

Diskuswurf (2 kg)

### Kreisrekord (M40/M45)

46,54 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	07.07.2007	Zittau
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
26,48 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2013	Schönberg/Lbg.



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2013

M45

**Speerwurf (800 g)**

### Kreisrekord (M40/M45)

42,88 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2002	Schönberg/Lbg.
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
29,92 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2013	Schönberg/Lbg.